

平成27年度 いいたてホーム医務室事業報告書

1) 利用者及び職員の健康管理

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <p>健康管理について<br/>(入居者)</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 健康診断1回目 平成27年7月28日<br/>平均年齢 88.7 歳 男性平均年齢 83.4 歳 女性平均年齢 89.8 歳<br/>39 名中 38 名受診 (1 名入院加療中) 内、有所見者 37 名。</li> <li>➢ 健康診断2回目 平成28年2月22日<br/>平均年齢 88.9 歳 男性平均年齢 82.5 歳 女性平均年齢 90.2 歳 37<br/>名受診 (検診率 100%) 内、有所見者数 35 名</li> <li>➢ 要精密検査を指摘され、緊急を要するような検査結果は1ケースあっ<br/>た。後日精密検査目的にて受診している。</li> </ul> |
| <p>職員の体調管理に<br/>ついて</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 介護職員の平均年齢も高く、柔軟性と筋力の低下が目立ち、体調不良を<br/>訴える職員が目立っている。介護職員平均年齢 48.歳</li> <li>➢ 村外通勤を余儀なくされていること、かかりつけ医が固定しにくいこと<br/>などがストレスの要因になっている。</li> <li>➢ 職員のインフルエンザ罹患者は4名となった。</li> <li>➢ 腰痛対策については、予防法と介護技術の修得及び、福祉用具の購入<br/>(個人購入も含め) 腰部にかかる負担軽減に努めた。</li> </ul>   |
| <p>健康診断について<br/>(職員)</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 検診率 100% (年2回)<br/>施設外での健診を受けた職員については、結果の写しを医務室管理とし<br/>た。</li> <li>➢ 何らかの慢性疾患があり内服薬の処方を受けている。</li> <li>➢ 腰痛検査 (年2回) については、“総合的に心配なしと判断” という結<br/>果が殆どであった。</li> </ul>   |
| <p>健康教育について</p>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 職員会議定例会に於いて、時節に合った内容での勉強会を実施した。自<br/>身の体調管理については個別に相談を受けるなど、健康に関して常に健康<br/>を意識できるような体制作りに努めた。</li> <li>➢ 『昼食後のストレッチ運動』については、身体の柔軟性とリラックス効<br/>果だけでなく、職員間のコミュニケーションをも図ることができた。良好<br/>な副産物をももたらす結果となり、次年度も継続し、その輪を上げていき<br/>たい。</li> </ul>   |
| <p>受診について</p>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 救急車搬送は0件、臨時 (歯科含む) 受診と定期通院の割合は半々であ<br/>った。</li> <li>➢ 介護と看護間の連携と情報を共有することで、比較的速やかな対応がで<br/>きた。(手遅れという状態は避けられた)</li> <li>➢ 医療知識の周知・理解を図ることで二次的疾患や事故の予防ができた。</li> <li>➢ 重症度の高いご利用者についても主治医の指示の下、家族への連絡を密<br/>にするなど信頼関係を築くことができた。</li> </ul>  |

2) 感染症対策

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <p>感染症対策委員会<br/>について</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 医務室が中心となり、時節にあった感染症についての情報を周知し、感<br/>染症予防・蔓延に努めた。</li> <li>➢ ノロウイルスへの対策・対応としての勉強会を開催</li> </ul> |
| <p>インフルエンザにつ<br/>いて</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 入居者・職員にワクチンを接種。</li> <li>➢ 入居者2名、職員4名がインフルエンザ罹患者となったが、拡大する<br/>ことなく終息した。</li> </ul>             |

### 3) 褥瘡対策

|           |  |
|-----------|--|
| 皮膚トラブルの予防 | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 看護サイドでは、早期発見の重要性を周知すること。</li> <li>➢ 皮膚トラブルがもたらす2次的疾患の特性について知識を広めることができた。</li> <li>➢ 皮膚の状態を健やかにするため、セラミド入り乳液である『キュレル』及び皮膚の状態に合わせベビーオイルまたはアズノール軟膏を個別購入し対応した。</li> <li>➢ 栄養の大事さ、経口摂取がもたらす効果については適宜ケア会議などで話し合い、関心を深めていった。</li> <li>➢ 蜂窩織炎を発症したケースが1名。介護側との情報共有が何より大切であることを改めて確認した。</li> <li>➢ 看護師間で検討し、保護剤や被覆材の選択については互いの情報を共有するにとどまった。次年度は開催される勉強会などに積極的に取り組んでいきたい。</li> </ul> |
|-----------|--|

### 4) 終末ケア

|         |  |
|---------|--|
| 看取りについて | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 「慣れ親しんだホームで最期を」と希望する入居者や家族が多く、9名の方が施設自分の居室で永眠され、病院に移ってから亡くなられた方は2名であった。</li> <li>➢ 最期は居室にソファベッドを配置するなどして、家族に泊まっていた。一人で逝かせたくないという職員の想いからでもあります。そして、できるだけ悔いが残らないように配慮することで信頼関係を継続できた。</li> <li>➢ 終末期を考慮し、厨房・介護・看護の全スタッフで関わる事ができました。</li> <li>➢ 定期診療に加え、深夜早朝にもかかわらず対応していただき、最期の確認と家族への説明をして頂いた。</li> </ul> |
|---------|--|

#### 【入院状況】

|              | 4月       | 5月       | 6月        | 7月        | 8月       | 9月        | 10月      | 11月      | 12月       | 1月       | 2月       | 3月       | 計          |
|--------------|----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|------------|
| 大町病院         | 0        | 1        | 1         | 2         | 1        | 1         | 0        | 0        | 1         | 1        | 1        | 0        | 9          |
| 延日数          | 0        | 5        | 22        | 23        | 8        | 10        | 0        | 0        | 15        | 4        | 2        | 0        | 89         |
| あづま脳神経       |          |          | 1         |           |          |           |          |          |           |          |          |          | 1          |
| 延日数          |          |          | 14        |           |          |           |          |          |           |          |          |          | 14         |
| 小野田病院        | 1        |          |           |           |          |           |          |          |           |          |          |          | 1          |
| 延日数          | 6        |          |           |           |          |           |          |          |           |          |          |          | 6          |
| <b>実人数 計</b> | <b>1</b> | <b>1</b> | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>1</b> | <b>1</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>1</b>  | <b>1</b> | <b>1</b> | <b>0</b> | <b>11</b>  |
| <b>延日数 計</b> | <b>6</b> | <b>5</b> | <b>36</b> | <b>23</b> | <b>8</b> | <b>10</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>15</b> | <b>4</b> | <b>2</b> | <b>0</b> | <b>109</b> |

#### 【通院状況】

|             | 4月       | 5月       | 6月       | 7月       | 8月       | 9月       | 10月      | 11月      | 12月      | 1月       | 2月       | 3月       | 計         |
|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 大町病院        |          | 4        | 2        | 3        | 2        | 6        | 5        |          |          | 3        | 1        | 1        | 27        |
| わたり病院       |          | 1        | 1        | 1        |          |          | 1        |          | 1        |          |          | 1        | 6         |
| あづま脳神経      | 1        | 1        |          | 2        | 1        | 2        |          |          |          |          |          | 2        | 9         |
| 布野歯科医院      |          |          | 1        |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1         |
| きっかわ皮膚科     |          | 1        | 1        |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 2         |
| 丹治皮膚科       |          |          |          | 2        |          | 1        |          |          |          |          |          |          | 3         |
| 佐藤医院        |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1        | 1         |
| 第一病院        |          | 1        |          |          |          |          |          |          | 1        |          |          |          | 2         |
| <b>実数 計</b> | <b>1</b> | <b>8</b> | <b>5</b> | <b>8</b> | <b>3</b> | <b>9</b> | <b>6</b> | <b>0</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>1</b> | <b>5</b> | <b>51</b> |