

## 1. 基本方針について

ご利用者の有する能力に応じ、生きがいを持ち、自立した日常生活を営むことができるよう、必要な日常生活上の援助及び余暇活動を通してADLを維持していけるよう、個々の特性を踏まえながら実施してきました。

- (1) 入浴については、入浴形態の変更や浴槽内での体調に留意し安全且つ、快適な入浴をして頂けるように支援を行ってきました。
- (2) 排泄については、自力で排泄が行えるように安楽な排泄方法を指導し、また、介助を要する方には、トイレで排泄を支援することで、すっきり感を感じて頂けるように、持てる能力を活かした支援等に努めてきました。
- (3) 食事については、厨房と連携を密にし、味覚だけでなく視覚でも美味しく楽しめるような行事食を多く取り入れてきました。  
嗜好についても個人にあった食事を提供できるように努めてきました。

## 2. 具体的な施策について

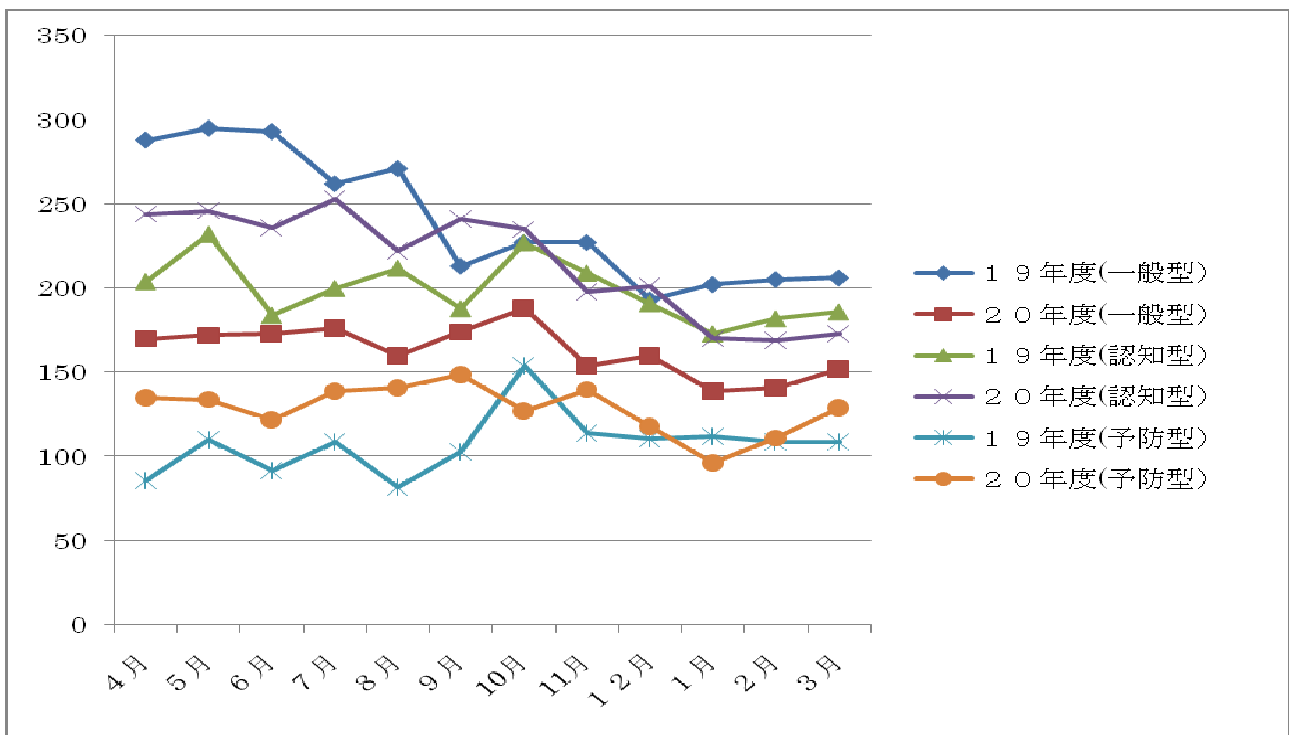
### (1) 重点強化項目

- ① ADLの強化と向上については、複合的要素を組み合わせ無理なくできる運動などを提供し、楽しく参加して頂きました。  
ア. 心身の健康や身体機能の維持及びレベルアップを目指し、できる限り運動に参加して頂けるように、体操や日常動作訓練、レクリエーション、ミニ運動会など、多様なメニューを提供し支援してきました。  
イ. 口腔内洗浄及び嚥下機能の維持を目指し、うがいや舌の運動、発声練習、嚥下体操等を毎日実施し支援してきました。
- ② ご利用者同士の交流  
ご利用者同士、和やかに談話されたり楽しい時間を過ごされている姿が見られました。
- ③ 地域ふれあいコース（都合により中止となりました。）
- ④ 行事食について  
毎月、旬の食材を使用し彩りにも配慮し提供してきました。メニューの中でもぼた餅も大変喜ばれ美味しそうに食べていました。
- ⑤ 喫茶の日（毎月第2週目に実施）  
楽しみにされている方が多く大好評でした。厨房の職員にも協力を頂き、目の前での手作りのおやつが提供され、大変喜ばれていました。
- ⑥ 花見・紅葉ドライブについては、天候に左右され、目的地に到着しても、車から外に出られず、車中にて外を眺めることありました。

### 3. デイサービス利用者数実績

デイサービス利用者実績（平成19・20年度）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	延人数	平均
19年度(一般型)	288	295	293	262	271	213	227	227	193	202	205	206	2,882	240.2
20年度(一般型)	170	172	173	176	160	174	188	154	160	139	141	152	1,959	163.3
19年度(認知型)	204	232	184	200	212	188	227	209	191	173	182	186	2,388	199.0
20年度(認知型)	244	246	236	253	222	241	235	198	201	170	169	173	2,588	215.7
19年度(予防型)	86	110	92	109	82	103	154	114	111	112	109	109	1,291	107.6
20年度(予防型)	135	134	122	139	141	149	127	140	118	96	111	129	1,541	128.4
20年度利用延人数(人)	549	552	531	568	523	564	550	492	479	405	421	454	6,088	507.3
開所日数	26	27	25	27	26	26	27	25	24	23	24	26	306	25.5
20年度平均利用者数(人/日)	21	20	21	21	20	22	20	20	20	18	18	17	238	19.8



#### 4. 行事・活動報告

月	日	行事内容	評価
4	21～	花見 大倉ダ湖畔ダム（前半3日間）飯桶の大雷神社の桜並木（後半3日間）を見学し記念写真を撮りました。その後、帰宅途中にある桜の花を見ながら帰宅しました。	今年は、桜が綺麗に咲き、大倉では車から降りて散策される方、記念写真を撮られる方など思い思いに楽しまれていました。大雷神社では、降りる方が少なく車からの見学で終わってしまったことが残念でした。（風が冷たい・降りるのが面倒という声が多かった）（6日間で114名参加）
5	8 27 28～	花植え（マリーゴールド） 花植えした場所の草むしり 第1回レクリエーション大会 紅白に分れて、お手玉リレー、玉入れ、デスゲッター、スポーツ吹き矢等心身のリフレッシュを目的に行いました。	ご利用者と協力して、きれいに定植することができた。 普段とは違う雰囲気の中で一人ひとりが真剣に取り組む姿が見られた。
6	～13 23	同上  デイサービス前の草むしりとマリーゴールドの花植えを行った。	5/28、6/5、6/13(3日間の合計参加者数、65名)全種目に挑戦される方、勝つと喜び、負けるともう1回と再挑戦しようという意欲的な態度を見せられる方等、熱い姿がとても印象的でした。 ご利用者の協力によりきれいに植えることができました。
7	1週目	七夕 利用者の方に願い事を短冊に書いてもらい、竹に飾り付けしました。	自分で書けない方は職員と一緒にいき、また、皆さんの素敵な笑顔を写真に収めました。（願い事が叶いますようにとの声が聞かれました。）
8	26～	第2回レクリエーション大会 紅白に分れてのピンポン玉リレー、デスゲッター、うちわで風船入れ、的あてゲーム、玉入れ、ボール投げゲーム等を行いました。	いつもとは少し違う種目もありましたが、皆さん和気あいあいとされていて、とても楽しそうでした。ご利用者共々職員も盛り上がりながら行え良かった。 ※一部、各種目の配置や組み分け・手順等を前もって伝えることができず職員及びご利用者が困惑し、不愉快な思いをさせてしまったことが残念。次回からは細かい部分へも確認をしながら進めて行きたい。 8/26、28、30、9/5、17(5日間の合計参加者数95名)
8	26～	第2回レクリエーション大会 利用者が紅白に分れてのピンポン玉リレー、デスゲッター、うちわで風船入れ、的あてゲーム、玉入れ、ボール投げゲーム等を行いました。	いつもとは少し違う種目もありましたが、皆さん和気あいあいとされていて、とても楽しそうでした。利用者共々職員も盛り上がりながら行えて良かった。 ※各種目の配置・組み分け・手順等を前もって伝えることが出来ず職員及び利用者が困惑し、不愉快な思いをさせてしまったことが残念に思う。次回からは細かい部分へも確認をしながら進めて行きたい。 8/26.28.30、9/5.17(5日間の合計参加者数、95名)
9	～17	同上	

10	27～	紅葉ドライブ あいの沢で「あいの浮橋」を渡り山々や湖畔の景色を眺める方、写真撮影をされる方、車内から景色を眺め楽しむ方、それぞれに秋を感じていたようです。	近い場所ということもあり、あいの沢にて実施し、きれいな紅葉を見ることができました。 近場なため車酔いする方も参加できて良かった。しかし、天気は良かったものの風が冷たく寒い日は「寒いから…」と車から降りない方もいたので、新緑の時期や暖かい時期のドライブも考えていきたい。 (5日間で100名参加)
11	10～ 25～	芋煮会(芋煮汁)  第3回レクリエーション大会 利用者が紅白に分れてのピンポン玉リレー、デスゲッター、輪投げ、玉入れ等を行いました。	目の前で鍋からお椀に盛り、熱々の芋煮汁を食べることができ、皆さん美味しそうに口に運び、季節の味覚を味わって頂くことができました。 ご利用者にあったレクリエーションを考え実施することができた。和気あいあいとした雰囲気の中で皆さんに楽しんで参加して頂けてよかった。 11/25～29(5日間の合計参加者84名)
12	18	100歳のお祝い 【大久保文雄様】 当日のご利用者、職員の方々でお祝いをしました。	おやつ時間に、ぼた餅のケーキでご利用者、職員でお祝いすることができました。本人も嬉しそうな表情でぼた餅を食べて頂けたことは大変良かったと思います。
1	8 13	書初め  団子刺し	普段字を書く機会が少ない方が多いことが分かり、今後、レクリエーションで検討したい。 飯樋地区のミニデイサービスの方々が団子の粉と枝を持参し、一緒に粉を丸めて一枝ごとに丁寧に刺して行きました。参加された方は楽しそうに昔からの行事に参加することができ良かったと思います。
年間行事を通して		【誕生会】 今年度は、毎月行いました。(誕生日もしくは近い日に行いました。 職員が手作りした写真入りの見開きのカード作成し、利用者同士でプレゼントしあって記念撮影なども行っています。  【喫茶コーナー】 毎月第2週目に実施してきました。 コーヒー・紅茶・ココア・ジュース・お茶類等を利用者に好みの飲み物を聞きおやつの時間に提供してきた。  【行事食】 毎月第4週目に、季節の食材で彩った美味しい食事を楽しんで頂く事により、利用者に喜んで頂けた。	誕生月にお祝いができ、ご利用者によるご利用者のための誕生会という理想に近づくことができ良かったと思います。 反省点：事前準備や話し合い不足もあった。 今後も、できる限りご利用者や職員がそろい、温かい雰囲気の中で誕生会をスムーズに行っていきたい。  前半はクッキーやカステラ、ドーナッツ等が提供されたが、後半は厨房手作りのお菓子もあり、お茶の時間に華を添えることができ、大変喜んで頂きました。 反省点：一方で飲み物に飽きたのか、普段の牛乳を注文される方の姿が見られるようになってきた。  ぼた餅が目前に出てきた時の表情はとても嬉しそうに美味しそうに食べていました。重箱弁当はボリュームがあり大丈夫かな？と思いましたが完食されていた方が多かったようです。 反省点：毎月第4週目に実施したということもあり、参加する機会に恵まれない方もおられたので、全てが参加できるような予定を検討する必要があります。

## 平成20年度各委員会の反省

### 1. 行事委員会

#### (1) 花見ドライブ

4月21日～4月23日は大倉の真野ダム湖畔の桜を見学、24日～26日は飯樋の大雷神社の桜を見学、その後、帰宅コースにある桜の名所（長泥の峠、山津見神社など）を經由して帰宅。風が冷たいためか目的地に到着しても車から降りて散策される方が少なく残念でした。しかし、移動中の車から桜を眺め喜ばれていました。

#### (2) レクリエーション大会

心身のリフレッシュを図ることを目的で行いました。普段と違う雰囲気の中で、一人ひとりが真剣に取り組む姿が見られました。応援したり応援されたりと和気藹々の中で楽しい時間を過ごすことができました。（ご利用者にあったレクリエーションを実施することができ、皆さん楽しく参加されていました。次年度も希望を取り入れご利用者に合った内容を検討していく。）

#### (3) 7月 梅採り・梅漬け

収穫時期を見ながら、収穫に依じて行いたいと考えていましたが、いつもより梅の実のつき具合が悪く漬けることができませんでした。次年度は梅の実のなり具合と収穫時期を見ながら少しでも漬けることができるよう計画したい。

#### (4) 紅葉ドライブ

秋の季節感をあじわい、気分のリフレッシュとふれあいを深めて頂くことを目的に、10月27日（月）～30日（木）・11月1日（土）15時35分から帰宅時、ドライブをかねて秋の色彩豊かな山々の景色を眺めながら紅葉ドライブを実施。前半は、紅葉には少し早かったものの、後半にかけてはとても綺麗な山を見ることができ大変喜ばれていました。目的地に到着しても車から降りて散策される方が少なかったものの、車中から景色を眺め喜ばれていました。

#### (5) 芋煮会

11月1週目に芋煮会を実施。目の前で鍋からお椀に盛り、熱々の芋煮汁を食べることができ、皆さん美味しそうに口に運び、楽しく芋煮会を実施することができました。

次年度は、ご利用者自身が調理できるように検討したいと思います。

#### (6) 誕生会プレゼント

誕生日に近い日に実施した。（突然休まれる方もおり、遅れて渡す場合もあった。）

プレゼントを手渡し、ハッピーバースデーの歌を全員で歌いお祝いをしました。写真入カードのプレゼントを手嬉しそうな笑顔を見ることができた。お祝いカードは壁掛けや吊るすことができるもので、ご家族の方からも好評を得た。次年度も更に喜ばれるような内容を工夫し継続していきたいと思います。

#### (7) 喫茶コーナー

毎月、第2週目毎に一週間実施してきました。いつもの雰囲気と違い、飲み物と手作りのお菓子を口に、昔話に華を咲かせ楽しい時を過ごしていたようです。手作りのお菓子は大変好評で喜ばれています。（季節の物での手作りは最高でした）次年度は、ご利用者が作る楽しみを持てるように検討したいと思います。

#### (8) 行事食

季節に応じ、お膳食（幕の内風）や、ぼた餅等を提供することができました。とても喜んで頂け、美味しそうに頬張る姿や表情が見ることができました。（特にぼた餅は好評でした）月1回の行事食を、楽しみにしている方も多く次年度も継続したいと

思います。

## 2. 広報委員会

### (1) 年4回の茶囲夢の発行

デイサービスでのレクリエーション、誕生会、ドライブなど、楽しく参加している様子を紹介することができ、ご利用者はもとよりご家族の方からも好評を得ました。

### (2) 月一回程度の情報の掲示（月末もしくは、月初めには掲示を行う。）

誕生者や行事等の掲示は月1回掲示することができました。ただ、同じような内容が多くあったため、関心を持って頂けるような内容に工夫をしていきたい。

### (3) 写真の掲示

行事委員や環境委員と協力し、行事等で多くの写真撮影をし、ご利用者のとてもよい表情を掲示できるようにしてきました。普段の何気ない表情や熱心な様子などもカメラにおさめ掲示をしてきました。

## 3. 環境委員会

### (1) 5月 花植え

マリーゴールド、サルビア等の花をご利用者と一緒に植えました。

天候・害虫等の原因により、綺麗に咲かせることができませんでしたが、次年度は一緒に野菜づくりに、今年以上に取り組んで行く。（収穫する楽しみがあることや一つのことを皆でやり遂げたという気持ちがよかった）

### (2) 6月・9月・12月 床ワックスがけ（随時）

きれいな部屋等を提供することができた。

### (3) 12月 大掃除

床ワックスがけ・大掃除については、職員全員で行いました。高いところなど十分にできないところがあり、次年度は再度検討し実施したい。

窓ガラス掃除は、3ヶ月毎の計画を予定どおり実施しました。

### (4) 写真の掲示

写真の掲示は、行事委員会、広報委員会と協力し2ヶ月～3ヶ月毎に実施してきました。

## 4. 感染症対策委員会

### (1) 食中毒、インフルエンザ予防等のパンフレットを配布

結果：「パンフレットを配布した」ということのみで、実際にご家族の方々からの反響がなく残念だった。次年度は周知方法を再度検討し進めたい。

インフルエンザの予防接種率としては、約80%の方々が予防注射を実施。

ご利用者の方には、注意を口頭で促したりテーブルにパンフレット等を置き、目を通して頂くなど、感染症について感心を持って頂けたことは良かったと思います。

### (2) 次年度の活動として

食中毒の声かけやパンフレット掲示を早めに行い、早めの対策・予防に努めていく。クリアファイル等を活用し、ご利用者に身近に確認できる様に工夫もしていきたい。