

平成19年度いたて在宅介護支援センター指定居宅介護支援事業所事業報告書

1. 基本方針について

介護保険法制度に伴い、多職種が連携しご利用者が自立した生活が継続できるよう、適切な居宅サービスを利用して、在宅生活の継続ができるよう努めた。また、「問題」を「意欲」に繋げることができるような支援に心がけご利用者が自立した生活ができるよう総合的なケアマネジメントを行ってきた。

(1) 自立支援について

ご利用者が要介護状態になっても、自分のための人生を創っていくことを重点に置き、自分らしい生活が営むことができるように努めた。

(2) 利用者主体について

ご利用者の望みを十分把握し、本人の状態に最もふさわしいサービス提供に努めた。

(3) ケアマネジメントについて

多種機関のサービスが、分断されたものにならないよう事業所間の連携を密にし、一連のサービス提供が分断されることのないよう努めた。

(4) ネットワークについて

多様な事業所から、総合的かつ効率的に提供されるよう連絡調整を充実させ、ご利用者の
の
選択に基づいた支援に努めた。

2. 具体的な施策について

(1) ご利用者のケアプラン作成への主体的な参加(介護支援専門員との協働)について

ご利用者は基より、支えてくれる家族が共に自立できるようアセスメントを行ないながらケアプランを作成し、本人と家族が納得のいくプラン作りに努めた。

(2) 住み慣れた自宅生活への支援について

ご利用者の住み慣れた、居宅と地域社会での生活を本拠とし、充実した介護支援に努めることで施設への入居や病院への入院を意識せずに生活できるような支援に努めた。

(3) サービス担当者会議の充実

ご利用者に質の高いケアマネジメントを実践するにあたり、サービス提供者がご利用者とその家族のニーズを把握し、介護支援専門員と事業所が一体となって適切なサービスが提供できるよう意見交換し、充実したケアプランの下サービス提供ができるよう努めた。

3. 重点事業内容

(1) ケアマネジメント

① 課題分析(アセスメント)実施について

- ・ 本人及びその家族からサービス利用希望確認をし、本人の心身の状況と環境等から生活全般の解決すべきニーズの分析・把握を行った。

② ケアプラン原案作成

③ サービス担当者会議(ケアカンファレンス)について

- ・ 要介護更新及びサービス利用変更等に伴い、サービス担当者会議を開催するにあたり、

サービスの目標及び期間・サービス内容、種類、頻度を明確にし、本人のニーズに沿ったケアプラン原案を作成し、サービス担当者会議を開催することができた。

④ ケアプラン確定について

- ・ 本人及び家族の意向を明確にし、自立支援のため提供されるサービスの内容と目標について、居宅サービス様式第1・2・3及び7・8表を、ご利用者及び家族・サービス提供者に交付し確認同意の下に確定していただけるよう努めた。

⑤ モニタリングの実施について

- ・ ご利用者の居宅に、毎月1回以上の訪問を実施し状態把握をする中で問題や変化等を確認すると共に、サービス利用状況を確認し目標達成に対する評価を実施し必要に応じたケアプランの見直しに努めた。

(2) 在宅介護への支援と介護支援専門員の質の向上について

① 介護者へ介護技術やその方法を指導(介護教室等による介護相談の開催)について

飯館村包括支援センターと共催し、要介護者を介護している家族を対象に「懇談交流会」(茶和会)「お茶のみ会」を実施した。

この会は、要介護者が介護に対する不安や心配を少しでも和らげることができるように同じ行政区の方々に介護をしている方を中心に参加して頂き、気軽に介護上のでき事や悩みなどを話すことで介護の軽減を図ると共に、介護者にしか分からない悩みを共有することで、同じ悩みを持ちながらも在宅介護に取り組んでいるという連帯感を持って頂くことで、介護に対する不安等の解消を目的に実施された。

開催については、行政区毎の介護者・地区民生児童委員・包括支援センター・担当ケアマネが参加した。

○ 実施状況

日時	対象行政区	介護者参加者	民生委員・その他
平成20年 2月 4日(月)	佐 須	3人	民生員1
平成20年 2月 5日(火)	比 曾	5人	
平成20年 2月 6日(水)	草 野	7人	民生員1
平成20年 2月12日(火)	白石・松塚	2人	民生員2
平成20年 2月15日(金)	伊 丹 沢	4人	
平成20年 2月18日(月)	前 田	5人	民生員1・区長1
平成20年 2月19日(火)	八和木・前田	3人	民生員1・一般1
平成20年 2月20日(水)	宮 内	3人	民生員1
平成20年 2月21日(木)	二枚橋・須萱	4人	民生員1
平成20年 2月22日(金)	蕨 平	4人	民生員1
平成20年 2月25日(月)	関 沢	3人	民生員1
平成20年 2月28日(木)	大久保・外内	2人	一般1
平成20年 3月 3日(月)	上 飯 樋	3人	
平成20年 3月 4日(火)	八木沢・芦原	3人	民生員1
平成20年 3月 5日(水)	小 宮	2人	
合 計	16行政区	53人	民生員11人・区長1人・一般2人
開催中止となった行政区	長泥・大倉・飯樋町・深谷		

○「お茶のみ会」についての反省と課題

今までは、要介護4以上の方を介護している方を対象とした介護者の集いを毎年開催していたが、今回は、要支援1・2及び要介護1～5の方を介護している家族及び介護に興味のある方を対象に開催。参加呼びかけは村のお知らせ版にて周知し、各担当が個別に参加を促した。開催場所は地元の集会所で行ったことや、開催時間も1時間半程度で終了できること、顔見知りの参加者であることから、気軽に参加していただけたと思われる。

在宅介護支援センターからは、「居宅介護支援事業所」という事業所名の知名度が薄いため、この機会に詳しく周知した。また、要介護更新申請手続きの仕方を確認して頂いた。

参加した方は、日頃、介護をしていない人には話しをしても分かってもらえなかったが、参加して介護の話しを思う存分することができて良かった。これで、また、明日から頑張って介護をしていきたいなどの感想を頂くことができ成果があったと思う。

また、民生委員の方からは、自分の担当している地区にどの位の介護を要する方が居るのが分かり、介護の悩みなどをお聞きすることができ良かったとの感想を頂いた。

更に、担当しているケアマネも、普段伺うことのできない話の内容を聴くことができ、新たなアセスメントができた。

(3) ケアカンファレンスの充実(月1回、事業所内での検討会)について

新規利用者・更新利用者・サービス変更利用の方を、各居宅事業所内において、情報交換やスムーズなサービス提供が行えるよう月1回開催した。

(4) ケアマネジメント学習会(職員研修・事業所内学習会開催)について

職員研修を4月19日に福島県理学療法士会会長の山口和之先生を招き「高齢者を支えるサービスプラン」と題して、ケアマネジメントについての講習を実施した。

また、研修会は在宅介護支援センターの職員のみならず、いたて福祉会職員全員に参加を促し、60人の参加があった。

(5) 各サービス事業所との連携調整と相談について

行政地区毎に担当者を決め、各事業所との連絡調整を行いスムーズな連絡調整が行うことができた。

※ 平成19年度 給付管理状況

月	件数	金額
4月	127件	1,651,800円
5月	134件	1,723,850円
6月	132件	1,691,100円
7月	131件	1,669,250円
8月	130件	1,651,800円
9月	131件	1,670,200円
10月	126件	1,634,350円
11月	127件	1,676,550円
12月	124件	1,638,000円
1月	124件	1,655,850円
2月	118件	1,576,850円
3月	123件	1,646,250円
合計	1,527件	19,885,850円

平成 19 年度ケアプラン作成件数推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	延べ 件数	月平均
見込要介護1	42	42	41	38	36	36	33	33	31	31	30	30	423	35件
介護1実績	41	43	42	38	36	34	24	20	13	11	8	8	318	27件
見込要介護2	34	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	419	35件
介護2実績	36	42	41	47	51	51	51	48	51	51	47	53	569	47件
見込要介護3	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	300	25件
介護3実績	27	28	25	21	21	22	27	33	33	36	33	38	344	29件
見込要介護4	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	168	14件
介護4実績	12	11	10	14	12	12	11	12	14	14	16	17	155	13件
見込要介護5	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	204	17件
介護5実績	16	14	13	13	12	14	17	15	13	13	15	12	167	14件
見込総件数	132	133	132	129	127	127	124	124	122	122	121	121	1,514	126件
実績件数	132	138	131	133	132	133	130	128	124	125	119	128	1,553	129件
ケアマネ4 の人の1人平 均	33.0	34.5	32.8	33.3	33.0	33.3	32.5	32.0	31.0	31.3	29.8	32.0		32.4件

(平成19年度実績月別件数)

