

平成21年度 いいたてデイサービスセンター 通所介護事業計画
《一般型デイサービス事業》

1. 基本方針

要介護者等の特性を踏まえて、ご利用者の有する能力に応じ、生きがいを持ち自立した日常生活を営むことが出来るよう、入浴・排泄・食事の介助、その他生活全般にわたる支援及び機能訓練を行うことを目的とし、地域の関係機関との綿密な連携を図り、総合的なサービスの提供を行う。

2. 具体的な施策

(1) 重点強化項目

- ① 居宅サービス計画に基づくケアの実施（個別に援助計画を作成し具体的なサービスを提供）
- ② 日常生活動作の強化と向上（アクティビティ（集団創作活動等）、趣味の活動等）
- ③ ご利用者によるサービスメニューの選択で一日を有意義に過ごしてもらう。
（脳の活性化を図るもの、体を動かすもの、体を癒すものの中から選択）

(2) 利用対象者

要介護状態にある高齢者等

(3) 事業内容

① 主な内容

ア. 送迎 イ. 食事 ウ. 入浴 エ. 機能訓練
オ. 生活相談 カ. 健康チェック キ. 日常生活援助

(4) 運営日

毎週月曜日・水曜日・木曜日とする。

(5) 重点強化項目

① 日常生活動作の強化と向上

ア. 心身の健康や身体機能の維持及びレベルアップを目指して、出来る限り体が動くように支援していく。（体操・日常動作訓練等、ご利用者のレベルに合ったレクリエーションを定例会などで見直していく）

イ. 口腔内清掃及び嚥下機能の維持に努める。

（うがい、舌の運動、発声練習、嚥下体操等のプログラム作成、プログラムの実施）

② ご利用者同士の交流（創作活動や趣味を生かした活動）

③ 地域ふれあい交流

ア. 外出する機会が少ないご利用者に、帰りの送迎を利用し、住み慣れた地域の名所を散策する（ルート配慮、季節を感じる、地域交流）。

イ. 村内保育園児との交流により、普段交流の少ないご利用者の生活の活性化を図る。

④ 毎月の行事食は、ご利用者に好評なため継続していく。

月1回、喫茶のお菓子は厨房職員とともに手作りの菓子を提供する。

(6) 年間行事

① 誕生会・・・毎月実施（ご利用者主体、参加型）

② ミニ運動会・・・年3回実施。

	内 容		内 容
4月	地域散策	10月	芋煮会
5月	花植え、ミニ運動会	11月	地域散策、ミニ運動会
6月	地域散策	12月	クリスマス会 おらが一番、のど自慢大会
7月	梅採り、梅漬け (収穫に応じて実施)	1月	
8月	ミニ運動会	2月	節分
9月		3月	

(7) 職員の配置

この事業を行うため次の職員を置くものとする。(全体・兼務有)

施設長1人、生活相談員2人、看護師・機能訓練指導員2人、介護職員5人、
調理員1人、運転手1人

(8) 利用定員

1日20人の範囲内

平成21年度 いいたてデイサービスセンター 介護予防通所介護事業計画
《介護予防デイサービス事業》

1. 基本方針

ご利用者が可能な限りその居宅において、自立した日常生活を営むことのできるよう援助に努めるとともに、心身の状況その置かれている環境等に依りて、ご利用者の選択に基づき人格を尊重し、常にご利用者の立場に立って資質を向上させ、質の高い真のサービスの提供を目指す。

2. 具体的な施策

(1) 重点強化項目

- ① 居宅サービス計画に基づくケアの実施（個別に援助計画を作成し具体的なサービスを提供）
- ② 日常生活動作の強化と向上
 - ア. 運動機能の強化・筋肉トレーニングの実施による筋肉の向上
（個別に調査把握し、個人に合わせたメニューを実施、定期的に評価見直しを行い、筋力の維持向上を図っていく）
 - イ. 口腔内清掃及び嚥下機能の維持に努める。
（うがい、舌の運動、発声練習、嚥下体操等のプログラム作成し、実施）

(2) 利用対象者

要支援1，2にある高齢者

(3) 事業内容

- ① 主な内容
 - ア. 送迎
 - イ. 食事
 - ウ. 入浴
 - エ. 機能訓練
 - オ. 生活相談
 - カ. 健康チェック
 - キ. 日常生活援助

(4) 運営日

毎週火曜日・金曜日とする。

(5) 年間行事

- ① 誕生会…毎月実施（ご利用者主体、参加型）
- ② 体力測定…年2回実施。自身の体力・筋力の把握と次回の目標に利用する。
- ③ 地域ふれあい交流
 - ア. 外出する機会が少ないご利用者に、帰りの送迎を利用し、住み慣れた地域の名所を散策する（ルート配慮、季節を感じる、地域交流）。
 - イ. 村内保育園児との交流により、普段交流の少ないご利用者の生活の活性化を図る。
- ④ 毎月の行事食は、ご利用者に好評なため継続していく。
月1回、喫茶のお菓子は厨房職員とともに手作りの菓子を提供する。

	内 容		内 容
4月	地域散策	10月	芋煮会
5月	花植え、ミニ運動会	11月	地域散策、ミニ運動会
6月	地域散策	12月	クリスマス会 おらが一番 のど自慢大会
7月	梅採り、梅漬け (収穫に応じて実施)	1月	
8月	ミニ運動会	2月	節分
9月	体力測定	3月	ひな祭り・体力測定

(6) 職員の配置

- ① この事業を行うため次の職員を置くものとする。(全体・兼務有)
- ② 施設長1人、生活相談員2人、看護師・機能訓練指導員2人、介護職員5人、調理員1人、運転手1人

(7) 利用定員

1日20人の範囲内

平成21年度 いいたてデイサービスセンター 地域密着型事業計画
《認知症対応型デイサービス事業》

1. 基本方針

ご利用者自身、身の回りのこと（入浴・排泄・食事）を支障なく出来るように身体的、精神的に援助し、ご利用者が自分らしく生活できる環境を提供し、ご家庭や地域の中で役割を持って、生きる喜びが実感でき、楽しく・笑顔が見られるよう援助していくと共に、ご家族の方の身体的・精神的負担の軽減を図れるようにサービスを提供します。

2. 具体的な施策

(1) 重点強化項目

- ① 居宅サービス計画に基づくケアの実施(個人の意欲を引き立てるサービスを提供)
- ② 日常生活動作の維持と向上・認知症の進行の予防(個別に沿ったサービスを提供)
- ③ ご利用者のペースに合わせて、安心できる雰囲気をつくり、ご利用者の意思を尊重するように努める。

(2) 利用対象者

要介護状態にある認知症高齢者

(3) 事業内容

- ① 送迎
送迎時にご家族の方とのコミュニケーション（在宅での状態把握）を大切にし、安心して利用して頂けるように、介護職員が添乗します。
- ② 食事
ご利用者の状態に合わせた食事（嗜好）を提供し、また、月毎の行事食（季節毎の食材を使ってのお膳・重箱弁当等）の提供によって食事への楽しみを増やす。
- ③ 入浴
体調の変化に留意し、安全且つ快適に実施できるよう、声かけや見守りをしながら介助を行います。
- ④ 余暇活動（脳内トレーニング）
体操、ゲーム、音楽、パズル、園芸（野菜づくり）、昔遊び（お手玉・おはじき）や作品の作成等を個々に応じたプログラムで対応できるようにしています。
- ⑤ 健康チェック
心身状態の観察を行うとともに、持参の薬の管理、服用の援助を行います。
- ⑥ 生活相談
日常の生活における悩みごと等の相談を行います。

(4) 運営日

毎週月曜日から金曜日とする。

(5) 年間行事

- ① 誕生会…毎月実施（利用者主体、参加型）
- ② ミニ運動会…楽しく全員参加できる種目を考えて実施していきたい。
- ③ 毎日の空き時間の利用…午前、午後の時間を活用して壁飾り等の作成やレクリ

エーション・脳トレ・調理（菓子類）等を実施していきたい。

④ 地域ふれあい交流

ア. 外出する機会が少ないご利用者に、帰りの送迎を利用し、住み慣れた地域の名所を散策する（ルートへの配慮、季節を感じる、地域交流）。

イ. 村内保育園児との交流により、普段交流の少ないご利用者の生活の活性化を図る。

	内 容		内 容
4月	地域散策	10月	芋煮会
5月	花植え、ミニ運動会	11月	地域散策、ミニ運動会
6月	地域散策 春野菜づくり（トマト・葉物）	12月	クリスマス会 おらが一番 のど自慢大会
7月	梅採り、梅漬け （収穫に応じて実施）	1月	書初め
8月	ミニ運動会	2月	節分
9月	秋野菜づくり（大根・蕪）	3月	ひな祭り

（6）職員の配置

この事業を行うため次の職員を置くものとする。（全体・兼務有）

施設長1人、生活相談員2人、看護師・機能訓練指導員2人、介護職員5人、調理員1人、運転手1人

（7）利用定員

指定介護予防認知症対応型通所介護事業と併せ、1日12人の範囲内

平成21年度 いいたてデイサービスセンター 地域密着型介護予防事業計画
《介護予防認知症対応型デイサービス事業》

1. 基本方針

ご利用者が可能な限り、居宅においてその有する能力に応じ自立した日常生活を営む事が出来るよう、必要な日常生活上（入浴・排泄・食事等）の援助及び余暇活動を通し日常生活動作を維持していけるようにサービスを提供します。

四季折々の行事を活動の中に取り入れながら、家庭的な雰囲気の中で心身の機能の維持並びに家族の身体的・精神的負担の軽減が図れるようにサービスを提供します。

2. 具体的な施策

(1) 重点強化項目

- ① 居宅サービス計画に基づくケアの実施(個人の意欲を引き立てるサービスを提供)
- ② 日常生活動作の維持と向上(個別に沿ったサービスを提供)
- ③ ご利用者のペースに合わせて、安心できる雰囲気をつくり、ご利用者の意思を尊重するように努める。

(2) 利用対象者

要支援1, 2にある認知症高齢者

(3) 事業内容

- ① 送迎
送迎時に家族とのコミュニケーション（在宅での状態把握）を大切にし、安心して利用して頂けるように、介護職員が添乗しています。
- ② 食事
ご利用者の状態に合わせた食事（嗜好）を提供し、また、月毎の行事食（季節毎の食材を使ってのお膳・重箱弁当等）の提供によって食事への楽しみを増やす。
- ③ 入浴
体調の変化に留意し、安全、快適で身体の清潔が保てる入浴をして頂けるように声かけ・見守り・介助を行います。
- ④ 余暇活動（脳内トレーニング）
体操、ゲーム、音楽、パズル、園芸（野菜づくり）、昔遊び（お手玉・おはじき）や作品の作成等を個々に応じたプログラムで対応できるようにしています。
- ⑤ 健康チェック
心身状態の観察を行うとともに、持参の薬の管理、服用の援助を行います。
- ⑥ 生活相談
日常生活における悩みごと等の相談を行います。

(4) 運営日

毎週月曜日から金曜日とする。

(5) 年間行事

- ① 誕生会・・・毎月実施（利用者主体、参加型）
- ② ミニ運動会・・・楽しく全員参加できる種目を考えて実施していきたい。
- ③ 毎日の空き時間の利用・・・午前、午後の時間を活用して壁飾り等の作成やし

クリエーション・脳トレ・調理（菓子類）等を実施していきたい。

④ 地域ふれあい交流

ア. 外出する機会が少ないご利用者に、帰りの送迎を利用し、住み慣れた地域の名所を散策する（ルートへの配慮、季節を感じる、地域交流）。

イ. 村内保育園児との交流により、普段交流の少ないご利用者の生活の活性化を図る。

	内 容		内 容
4月	地域散策	10月	芋煮会
5月	花植え、ミニ運動会	11月	地域散策、ミニ運動会
6月	地域散策 春野菜づくり（トマト・葉物）	12月	クリスマス会 おらが一番 のど自慢大会
7月	梅採り、梅漬け （収穫に応じて実施）	1月	書初め
8月	ミニ運動会	2月	節分
9月	秋野菜づくり（大根・蕪）	3月	ひな祭り

(6) 職員の配置

この事業を行うため次の職員を置くものとする。（全体・兼務有）

施設長1人、生活相談員2人、看護師・機能訓練指導員2人、介護職員5人、調理員1人、運転手1人

(7) 利用定員

指定認知症対応型通所介護事業と併せ、1日12人の範囲内