

平成20年度 いたてデイサービスセンター 通所介護事業計画  
《一般型デイサービス事業》

1. 基本方針

要介護者等の特性を踏まえて、ご利用者の有する能力に応じ、生きがいを持ち自立した日常生活を営むことが出来るよう、入浴・排泄・食事の介助、その他生活全般にわたる支援及び機能訓練を行うことを目的とし、地域の関係機関との綿密な連携を図り、総合的なサービスの提供を行う。

2. 具体的な施策

(1) 重点強化項目

- ① ケアプランに基づくケアの実施（個別に沿った具体的なサービスを提供）
- ② ADLの強化と向上（アクティビティ、趣味の活動等）
- ③ ご利用者によるサービスメニューの選択で一日を有意義に過ごしてもらう。  
（脳の活性化を図るもの、体を動かすもの、体を癒すものの中から選択）

(2) 利用対象者

要介護状態にある高齢者等

(3) 事業内容

① 主な内容

ア. 送 迎                      イ. 食 事                      ウ. 入 浴                      エ. 機能訓練  
オ. 生活相談                  カ. 健康チェック              キ. 日常生活援助

(4) 運営日

毎週月曜日・水曜日・木曜日・金曜日

(5) 重点強化項目

① ADLの強化と向上

ア. 心身の健康や身体機能の維持及びレベルアップを目指して、出来る限り体が動くように支援していく。（体操・日常動作訓練・ビーチバレー等のレクリエーション、太極拳、音楽等のプログラムを作成し、カレンダーに表示）

イ. 口腔内清掃及び嚥下機能の維持に努める。

（うがい、舌の運動、発声練習、嚥下体操等のプログラム作成、プログラムの実施）

② ご利用者同士の交流（アクティビティや趣味を生かした製作活動）

③ 地域ふれあいコース（仮称）

（ご利用者の希望にそのような日程を立て、買い物、ドライブ、役場や本屋など、近隣へ外出する機会をもつことで、ご利用者にとっての楽しみ、「自らの意思で用事ができる」とい生きがいを支援するよう行っていきたい。）

④ 毎月の行事食は、御利用者にご好評の「ぼたもち」や、新たな試みとして「選択食」を提供していく。

⑤ 時々おやつのお趣向を変えて提供する。

（季節を感じていただけるもの、コーヒーや紅茶など希望にそうもの等）

⑥ 天候を見ながら、帰りがけにバスハイクのようなかたちで楽しんで頂けるような配慮をする。（ルートでの配慮、季節を感じる、交流）

(6) 年間行事

- ① 誕生会・・毎月実施（利用者主体、参加型）
- ② レクリエーション大会・・年3回実施。応援合戦なども含めて実施していきたい。

|    | 内 容                   |     | 内 容                  |
|----|-----------------------|-----|----------------------|
| 4月 | 花見ドライブ                | 10月 | 芋煮会                  |
| 5月 | 花植え<br>レクリエーション大会     | 11月 | 紅葉ドライブ<br>レクリエーション大会 |
| 6月 | 初夏のドライブ               | 12月 | クリスマス会<br>紅白カラオケ大会   |
| 7月 | 梅採り、梅漬け<br>(収穫に応じて実施) | 1月  |                      |
| 8月 | レクリエーション大会            | 2月  | 節分                   |
| 9月 |                       | 3月  |                      |

(7) 職員の配置

この事業を行うため次の職員を置くものとする。

施設長1人、生活相談員2人（1人兼務）、看護師・機能訓練指導員2人（1人兼務）、介護員6人（3人兼務）、調理員1人、運転手1人

(8) 利用定員

1日20人の範囲内

平成20年度 いたてデイサービスセンター 介護予防通所介護事業計画  
 <<介護予防デイサービス事業>>

1. 基本方針

ご利用者が可能な限りその居宅において、自立した日常生活を営むことのできるよう援助に努めるとともに、心身の状況その置かれている環境等に応じて、ご利用者の選択に基づき人格を尊重し、常にご利用者の立場に立ち資質を向上させ、質の高い真のサービス提供を目指す。

2. 具体的な施策

(1) 重点強化項目

① ケアプランに基づくケアの実施

② ADLの強化と向上

ア. 運動機能の強化・筋肉トレーニングの実施による筋肉の向上

(筋トレ用具を使用し、個人の体力に合わせたメニューを実施し筋力低下を防止する。)

イ. 口腔内清掃及び嚥下機能の維持に努める。

(うがい、舌の運動、発声練習、嚥下体操等のプログラム作成、プログラムの実施)

(2) 利用対象者

要支援1, 2にある高齢者

(3) 事業内容

① 主な内容

ア. 送迎                      イ. 食 事                      ウ. 入 浴                      エ. 機能訓練  
 オ. 生活相談                  カ. 健康チェック              キ. 日常生活援助

(4) 運営日

毎週月曜日から土曜日とする。

(5) 年間行事

① 誕生会・・毎月実施(ご利用者主体、参加型)

② レクリエーション大会・・年3回実施。応援合戦なども含めて実施していきたい。

③ 地域ふれあいコース(仮称)

(ご利用者の希望にそのような日程をたて、買い物、ドライブ、役場や本屋など近所へ外出する機会をもつ。ご利用者にとっての楽しみ、「自らの意思で用事ができる」という意味での支援や生きがいとなるよう行っていきたい。)

|    | 内 容                       |     | 内 容                  |
|----|---------------------------|-----|----------------------|
| 4月 | 花見ドライブ<br>基礎体力測定(握力・歩行速度) | 10月 | 芋煮会                  |
| 5月 | 花植え<br>レクリエーション大会         | 11月 | 紅葉ドライブ<br>レクリエーション大会 |
| 6月 | 初夏のドライブ                   | 12月 | クリスマス会<br>紅白カラオケ大会   |
| 7月 | 梅採り、梅漬け<br>(収穫に応じて実施)     | 1月  |                      |
| 8月 | レクリエーション大会                | 2月  | 節分                   |
| 9月 | 体力測定(握力・開眼片足立)            | 3月  | ひな祭り・体力測定(握力等)       |

(6) 職員の配置

- ① この事業を行うため次の職員を置くものとする。
- ② 生施設長 1 人、生活相談員 2 人（1 人兼務）、看護師・機能訓練指導員 2 人（1 人兼務）、介護員 6 人（3 人兼務）

(7) 利用定員

1 日 2 0 人の範囲内

平成20年度 いたてデイサービスセンター 地域密着型事業計画  
《認知症対応型デイサービス事業》

1. 基本方針

ご利用者が可能な限り、居宅においてその有する能力に応じ自立した日常生活を営む事が出来るよう、必要な日常生活上の援助及び余暇活動を通しADLを維持していただけるようにサービスを提供します。

四季折々の行事を活動の中に取り入れながら、家庭的な雰囲気の中で心身の機能の維持並びに家族の身体的・精神的負担の軽減が図れるようにサービスを提供します。

2. 具体的な施策

(1) 重点強化項目

- ① ケアプランに基づくケアの実施（個別に沿ったサービスを提供）
- ② ADLの維持と向上（個別に沿ったサービスを提供）
- ③ ご利用者のペースに合わせて、安心できる雰囲気をつくり、利用者の意志を尊重するように努めます。

(2) 利用対象者

要介護状態にある認知症高齢者

(3) 事業内容

- ① 送迎 送迎時に家族とのコミュニケーション（在宅での状態把握）を大切にし、安心して利用していただけるように、介護職員が添乗しています。
- ② 食事 ご利用者の状態に合わせた食事（嗜好）を提供し、月毎の行事食（ぼたもち・選択食）によって食事への楽しみとして捉えたい。
- ③ 入浴 体調の変化に留意し、安全、快適な入浴をしていただけるように声かけ・見守り・介助を行います。
- ④ 余暇活動（脳内トレーニング）  
体操、ゲーム、音楽、パズル等を個々に応じたプログラムで対応できるようにしています。
- ⑤ 健康チェック 心身状態の観察を行うとともに、持参の薬の管理、服用の援助を行います。
- ⑥ 生活相談 日常生活における悩みごと等の相談を行います。

(4) 運営日

毎週月曜日から土曜日とする。

(5) 年間行事

- ① 誕生会・・・毎月実施（利用者主体、参加型）
- ② レクリエーション大会・・・応援合戦なども含めて実施していきたい。
- ③ 毎週火曜日・土曜日・・・午後の時間を活用して壁飾り等の作成やレクリエーション等を実施していきたい。
- ④ 地域ふれあいコース（仮称）  
（ご利用者の希望にそのような日程をたて、買い物、ドライブ、役場や本屋など近所へ外出する機会をもつ。ご利用者にとっての楽しみ、「自らの意思で用事ができる」という意味での支援や生きがいとなるよう行っていきたい。）

|    | 内 容                   |     | 内 容                  |
|----|-----------------------|-----|----------------------|
| 4月 | 花見ドライブ                | 10月 | 芋煮会                  |
| 5月 | 花植え<br>レクリエーション大会     | 11月 | 紅葉ドライブ<br>レクリエーション大会 |
| 6月 | 初夏のドライブ               | 12月 | クリスマス会<br>紅白カラオケ大会   |
| 7月 | 梅採り、梅漬け<br>(収穫に応じて実施) | 1月  |                      |
| 8月 | レクリエーション大会            | 2月  | 節分                   |
| 9月 |                       | 3月  | ひな祭り                 |

(6) 職員の配置

この事業を行うため次の職員を置くものとする。

施設長 1 人、生活相談員 2 人（1 人兼務）、看護師・機能訓練指導員 2 人（1 人兼務）、介護員 6 人（3 人兼務）

(7) 利用定員

指定介護予防認知症対応型通所介護事業と併せ、1 日 1 2 人の範囲内

平成20年度 いたてデイサービスセンター 地域密着型介護予防事業計画  
《介護予防認知症対応型デイサービス事業》

1. 基本方針

ご利用者が可能な限り、居宅においてその有する能力に応じ自立した日常生活を営む事が出来るよう、必要な日常生活上の援助及び余暇活動を通しADLを維持していただけるようにサービスを提供します。

四季折々の行事を活動の中に取り入れながら、家庭的な雰囲気の中で心身の機能の維持並びに家族の身体的・精神的負担の軽減が図れるようにサービスを提供します。

2. 具体的な施策

(1) 重点強化項目

- ① ケアプランに基づくケアの実施（個別に沿ったサービスを提供）
- ② ADLの維持と向上（個別に沿ったサービスを提供）
- ③ ご利用者のペースに合わせて、安心できる雰囲気をつくり、利用者の意志を尊重するように努めます。

(2) 利用対象者

要支援1, 2にある認知症高齢者

(3) 事業内容

- ① 送迎 送迎時に家族とのコミュニケーション（在宅での状態把握）を大切にし、安心して利用していただけるように、介護職員が添乗しています。
- ② 食事 ご利用者の状態に合わせた食事（嗜好）を提供し、月毎の行事食（ぼたもち・選択食）によって食事への楽しみとして捉えたい。
- ③ 入浴 体調の変化に留意し、安全、快適な入浴をしていただけるように声かけ・見守り・介助を行います。
- ④ 余暇活動（脳内トレーニング） 体操、ゲーム、音楽、趣味（手芸等）などを個々に応じたプログラムで対応できるようにしています。
- ⑤ 健康チェック 心身状態の観察を行うとともに、持参の薬の管理、服用の援助を行います。
- ⑥ 生活相談 日常の生活における悩みごと等の相談を行います。

(4) 運営日

毎週月曜日から土曜日とする。

(5) 年間行事

- ① 誕生会・・・毎月実施（利用者主体、参加型）
- ② レクリエーション大会・・・年3回実施。応援合戦なども含めて実施していきたい。
- ③ 毎週火曜日・土曜日・・・午後の時間を活用して壁飾り等の作成やレクリエーション等を実施していきたい。
- ④ 地域ふれあいコース（仮称）  
（ご利用者の希望にそのような日程をたて、買い物、ドライブ、役場や本屋など近所へ外出する機会をもつ。ご利用者にとっての楽しみ、「自らの意思で用事ができる」という意味での支援や生きがいとなるよう行っていきたい。）

|    | 内 容                   |     | 内 容                  |
|----|-----------------------|-----|----------------------|
| 4月 | 花見ドライブ                | 10月 | 芋煮会                  |
| 5月 | 花植え<br>レクリエーション大会     | 11月 | 紅葉ドライブ<br>レクリエーション大会 |
| 6月 | 初夏のドライブ               | 12月 | クリスマス会<br>紅白カラオケ大会   |
| 7月 | 梅採り、梅漬け<br>(収穫に応じて実施) | 1月  |                      |
| 8月 | レクリエーション大会            | 2月  | 節分                   |
| 9月 |                       | 3月  | ひな祭り                 |

(6) 職員の配置

この事業を行うため次の職員を置くものとする。

施設長 1 人、生活相談員 2 人（1 人兼務）、看護師・機能訓練指導員 2 人（1 人兼務）、介護員 6 人（3 人兼務）

(7) 利用定員

指定認知症対応型通所介護事業と併せ、1 日 1 2 人の範囲内